



**Sitzungsvorlage**

**042/2024**

**öffentlich**

**07.05.2024**

<b>Beratungsfolge</b>	<b>Termin</b>
Ausschuss für Familie, Schule, Sport und Kultur	16.05.2024
Rat der Gemeinde Nordkirchen	06.06.2024

### **Tagesordnungspunkt**

**Errichtung einer Calisthenics-Sportanlage am Grünen Weg im Bereich der Gesamtschule als inklusiver Bewegungspark für alle Generationen**

### **Beschlussvorschlag:**

Der Rat der Gemeinde stimmt für die Errichtung einer Calisthenics-Sportanlage im Bereich der Johann-Conrad-Schlaun-Schule.

## Sachverhalt:

Das öffentliche Sportangebot Nordkirchens soll um eine Calisthenics-Anlage in Ortskern-Nähe erweitert werden. Dabei handelt es sich um eine Sportanlage mit verschiedenen Geräten, an denen alle Generationen mit dem eigenen Körpergewicht Übungen zum Kraftaufbau, der Koordination und der allgemeinen Fitness absolvieren können. Die Anlage ist aus wetterfestem Edelstahl und für jeden jederzeit frei zugänglich.

Als Standort für die Anlage hat die Verwaltung in enger Absprache mit der Gesamtschule eine Fläche von rd. 100 m<sup>2</sup> am Grünen Weg vorgesehen. Die Schule sieht außerdem großes Potenzial darin, das zusätzliche Sportangebot in ihren Sportunterricht zu integrieren. Die Anlage befindet sich dort insgesamt in direkter Ortskernnähe und ist damit für Bürgerinnen und Bürger, Jugendliche, Sporttreibende der umliegenden Vereine, die Volkshochschule, private Sportgruppen, Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenhaus Mauritius, Gäste der Gemeinde usw. leicht erreichbar.

Calisthenics bietet, wie bereits beschrieben, Menschen aller Altersgruppen, ob mit oder ohne Behinderung und egal welchen Fitnessstands die Möglichkeit, Muskulatur, Fitness, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren. Ein vergleichbares Angebot existiert in Nordkirchen bislang noch nicht und ist für Bürgerinnen und Bürger bislang nur über eine Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio oder teures Fitness-Equipment zu Hause möglich. Eine Calisthenics-Anlage ist darüber hinaus eine Begegnungsstätte, an der sich Sportlerinnen und Sportler unterschiedlicher Erfahrungsstufen treffen, Tipps geben, kommunizieren und Zeit in der Gruppe verbringen können.

Angeschafft werden soll eine Anlage, bestehend aus Reckstangen, Monkeybars, Stufenbarren, Sprossenwand, Schrägbank, Liegestützgriffen, Aufstellern mit Beispielübungen, Fallschutzplatten, einem Rudertrainer und einem Crosstrainer. Zuvor ist der Untergrund durch ein Fachunternehmen vorzubereiten.

Ein Teil der Übungsgeräte sollen auch für Menschen mit Behinderung, beispielsweise für Rollstuhlfahrende nutzbar sein. Zusätzlich werden Erklärtafeln an den Geräten aufgestellt, die auch in Braille-Schrift verfasst sind.

Ursprünglich war die Calisthenics-Anlage als LEADER-Projekt vorgesehen, es soll nun jedoch aus dem Fördertopf Struktur- und Dorfentwicklung (SDE) des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert werden. Der Fördersatz liegt beträgt 65 Prozent, bei Gesamtkosten von rund 65.000 Euro.

## Finanzielle Auswirkungen:

<input type="checkbox"/>	Keine		
<input type="checkbox"/>	Ertrag / Einzahlung		€
<input checked="" type="checkbox"/>	Aufwand / Auszahlung	22.500,00	€
	Verfügbare Mittel im Produkt / Budget		
<input type="checkbox"/>	Über-/außerplanmäßig		
<input type="checkbox"/>	Deckung im laufenden Haushaltsjahr durch		

Anmerkungen:

Anlagen  
Skizze der geplanten Anlage  
Calisthenics-Anlage Rudergerät Crosstrainer  
Kartenausschnitt