

## Nordkirchen ab 01.07.2019

| Zeit        | Montag      | Dienstag            | Mittwoch        | Donnerstag          | Freitag                       |
|-------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------------|-------------------------------|
| 16.00-16.30 |             |                     |                 |                     |                               |
| 16.30-17.00 |             | U10 (1)             |                 | U10 (1)             |                               |
| 17.00-17.30 |             | U10 (1)             |                 | U10 (1)             | D-Jugend/<br>A-Jugend<br>U11  |
| 17.30-18.00 |             | D-Jugend<br>U10 (1) | C-Jugend<br>U11 | D-Jugend<br>U10 (1) | D-Jugend/<br>A-Jugend<br>U11  |
| 18.00-18.30 | C-Jugend    | D-Jugend            | U11             | D-Jugend            | D-Jugend/<br>A-Jugend<br>U11  |
| 18.30-19.00 | C-Jugend    | D-Jugend            | U11             | D-Jugend            | D-Jugend/<br>A-Jugend<br>U11  |
| 19.00-19.30 | C-Jugend    | D-Jugend            | U11             | D-Jugend            | D-Jugend/<br>A-Jugend<br>U11  |
| 19.30-20.00 | Hobby's/VHS | 1./2. Mannschaft    | Alte Herren     | 1./2. Mannschaft    | 1. Mannschaft<br>Damen (s.u.) |
| 20.00-20.30 | Hobby's/VHS | 1./2. Mannschaft    | Alte Herren     | 1./2. Mannschaft    | 1. Mannschaft<br>Damen (s.u.) |
| 20.30-21.00 | Hobby's/VHS | 1./2. Mannschaft    | Alte Herren     | 1./2. Mannschaft    | 1. Mannschaft<br>Damen (s.u.) |
| 21.00-21.30 |             |                     |                 |                     |                               |
| 21.30-22.00 |             |                     |                 |                     |                               |

VHS von ca. Anfang Mai bis ca. Ende September

## Rasen Nordkirchen ab 01.07.2019

| Zeit        | Montag                | Dienstag         | Mittwoch    | Donnerstag       | Freitag                |
|-------------|-----------------------|------------------|-------------|------------------|------------------------|
| 16.00-16.30 |                       |                  |             |                  |                        |
| 16.30-17.00 |                       |                  |             |                  |                        |
| 17.00-17.30 |                       |                  |             |                  |                        |
| 17.30-18.00 |                       |                  |             |                  |                        |
| 18.00-18.30 |                       |                  |             |                  |                        |
| 18.30-19.00 |                       |                  |             |                  |                        |
| 19.00-19.30 | hobby's               | 1./2. Mannschaft | Alte Herren | 1./2. Mannschaft | 1. Mannschaft<br>Damen |
| 19.30-20.00 | hobby's               | 1./2. Mannschaft | Alte Herren | 1./2. Mannschaft | 1. Mannschaft<br>Damen |
| 20.00-20.30 | hobby's               | 1./2. Mannschaft | Alte Herren | 1./2. Mannschaft | 1. Mannschaft<br>Damen |
| 20.30-21.00 |                       |                  |             |                  |                        |
| 21.00-21.30 |                       |                  |             |                  |                        |
| 21.30-22.00 |                       |                  |             |                  |                        |
| Damen       | alle ungeraden Wochen |                  |             |                  |                        |

## Spielzeiten FC Nordkirchen

Die Spiele finden grundsätzlich immer sonntags statt. Ausnahmen sind z.B. angesetzte Spiele oder Spielverlegungen, die unter der Woche stattfinden. Wir versuchen, dass alle Mannschaften an einem Sonntag spielen. Ausnahmen können aber vorkommen. Z.B.: heim: 2./1. Mannschaft, auswärts: Damen

### Anstoßzeiten Sommermonate:

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 2. Mannschaft   | 12:30 Uhr |
| 1. Mannschaft   | 15:00 Uhr |
| Damenmannschaft | 17:15 Uhr |

### Anstoßzeiten Wintermonate:

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 2. Mannschaft   | 12:00 Uhr |
| 1. Mannschaft   | 14:30 Uhr |
| Damenmannschaft | 16:45 Uhr |

## Spielzeiten JSG NordSüdCap

Hauptspieltage der einzelnen Mannschaften:

|           |           |                     |
|-----------|-----------|---------------------|
| samstags: | U6 - U15  | ca. 10:00-15:00 Uhr |
| sonntags: | U17 - U19 | ca. 09:00-12:00 Uhr |

Grundsätzlich wird vor jeder Saison geschaut, wie viele Mannschaften kann die JSG überhaupt mit den Spielerzahlen stellen. Sobald das feststeht werden die Trainer den einzelnen Trainingsorten zugeteilt. Es wird hierbei auch darauf geachtet, dass Trainer ihre Wünsche äußern können und auch Mannschaften bei denen z.B. viele Nordkirchener sind, in dem Ort trainieren/spielen.

Zur Zeit stellen wir im Jugendbereich 10 Mannschaften.

|     |     |     |         |         |
|-----|-----|-----|---------|---------|
| U7  | U8  | U9  | U10 (1) | U10 (2) |
| U11 | U13 | U15 | U17     | U19     |

Die Spielzeiten können die Jugendtrainer in Abstimmung mit dem JSG-Vorstand vorher bestimmen.

Spielverlegungen werden unter der Woche je nach Belieben und Platzkapazität ausgetragen.

Alles erfolgt in Abstimmung mit den Fußballvorständen der 3 Vereine:  
FC Nordkirchen, SV Südkirchen, SC Capelle

## **Nutzung anderer Teilnehmer**

### Grundschule:

In den Frühlings-/Sommermonaten kommt die Grundschule je nach Belieben zum Sportplatz und benutzt dort die Tartanbahn/Rasenplatz und die Toiletten sowie Kabinen je nach Bedarf. Die Bundesjugendspiele werden ebenfalls ca. im Mai auf dem Sportgelände ausgetragen.

### Gesamtschule:

Die Gesamtschule benutzt je nach Wetterlage in den Frühlings-/Sommer-/Herbstmonaten das Sportgelände. Hier wird für den Unterrichtssport aller Unterstufen (24 Klassen) und Oberstufen der Kunstrasenplatz, der Rasenplatz und die Tartanbahn sowie die Toiletten und je nach Bedarf die Kabinen benötigt.

### Folgende Sportarten werden am Sportplatz ausgeführt:

Ausdauer, Leichtathletik, Fußball, Ultimate Frisbee, Baseball, ...

Die Oberstufenkurse nutzen den Sportplatz in noch größeren Umfängen als die Unterstufe, da sie dort auch ihre Abiturprüfungen ablegen und somit die Vorbereitung dort ebenfalls stattfindet.

### Zu den Stundenzeiten:

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. Stunde | 07.45-08.30 Uhr |
| 2. Stunde | 08.35-09.20 Uhr |
| 3. Stunde | 09.25-10.10 Uhr |
| Pause     | 10.10-10.35 Uhr |
| 4. Stunde | 10.35-11.20 Uhr |
| 5. Stunde | 11.25-12.10 Uhr |
| 6. Stunde | 12.10-13.10 Uhr |
| 7. Stunde | 13.10-13.55 Uhr |
| 8. Stunde | 14.00-14.45 Uhr |

### Caritas-Werkstatt:

Die Caritas-Werkstatt nutzt das ganze Jahr den Kunstrasenplatz sowie die Kabinen und Toiletten, um dienstags von 13-15 Uhr sich sportlich zu betätigen.